



Jetzt, wo die Sonnenstrahlen schon wieder ordentlich auf die Erde heizen, wird es wieder Zeit, an die Sommer- und Bikinifigur zu denken. Pamela Gutsch, Ernährungsberaterin, sowie Lauf-, Cardio- und Rehatrainerin ist die ideale Unterstützung auf diesem Weg. Individuelle Betreuung, Laufstilanalyse sowie die Erstellung eines persönlichen Trainingsplans garantieren, dass das Lauftraining ausschließlich positive Auswirkungen auf den Körper und somit auf das ganze Leben hat.

*Top Form, Kraft- u. Lauftraining, certified Personal Trainer, Ernährungsberaterin, 0049(0)174/8217617, pamelagutsch@yahoo.com*

